

Домашно обучение

Предложения за родители



ЦСОП Добрич

Представяне:

Това са предложения, ресурси, идеи и дейности, които можете да използвате за занимания на Вашите деца по време на това дълготрайно, принудително отсъствие от училище.

Нашето първо и най-важно послание към Вас е да ви напомним да бъдете добри към себе си в това толкова необичайно време - това е безпрецедентна международна извънредна ситуация и засяга целия свят!

Толкова много може да се научи, когато децата имат възможност да изследват природни материали или да бъдат навън в градината, ако имате такава. Доста родители поискаха да споделим с тях някои идеи за работа в домашна среда. Нашите предложения за домашно обучение има за цел да Ви предостави някои дейности и ресурси. Разгледайте ги и сами преценете дали да ги използвате.

Голяма част от нашите ученици учат посредством сетивата си, посредством различни взаимодействия, чрез движение и др. Затова ние Ви предлагаме дейности, които се надяваме да са лесни за използване и преди всичко **ЗАБАВНИ !!**

Ние не сме имали време да изпробваме всички, но не се колебайте да ги разгледате и да видите дали някой от тях няма да Ви хареса!

Съдържание:

1. Сензорна и разхвърляна игра
2. Игра навън
3. Време за разказ
4. Музика и движение
5. Готварство
6. Изкуство
7. Идеи и ресурси от други места

Сензорна неразбория



Ключови точки: Сензорна, неразбория - това е игра, която дава толкова много възможности за учене: език, разбиране, използване на ръчни умения, взаимоотношения, забавления и игри с другите! Ако може да излезете навън, толкова по-добре - по-малко бъркотия ще има вътре!

- Използвайте тава, в която да се съхраняват материалите - кутия за съхранение под дъното, плитка тенджера за печене, купа за миене, която и да е от тях може да се използва добре - (Вие знаете какво е най-доброто за вашето дете !)
- Можете да използвате разнообразна храна (напр. Варени спагети, картофено пюре, домашно тесто) или негодни за консумация (пяна за бръснене, тиня), които детето ви да изследва (ако използва инвалидна количка, поставете предмети, достъпни на подноса му)
- Можете да покриете и скриете играчки или предмети, които им харесват, в разхвърляните текстури, за да насърчите достигането, хващането, изстискването и т.н.
- Нещата могат да бъдат изследвани и с крака
- Дайте време да проучите, използвайки сетивата си – изглеждате мирис и може би вкусете, ако е ядлив ресурс и те са в състояние да ядат и е подходящ
- Играта с вода е чудесен начин да се въведат различни температури - и особено добро, когато времето е топло
- Храни оцветяващи в бутилки, да накланя, ледени кубчета с неща в тях
- Водна игра за самостоятелно отглеждане – в зависимост от възрастови фланели, гъби, четки за бръснене и др.

Как може да изглежда обучението:

Ученето може да изглежда различно за всички и този списък с отговори не е изчерпателен:

Реагира по различен начин, когато изследвате текстури

Може да се достигне за предмети или да ги избута

Използвайте фини двигателни умения – за манипулиране на материали и инструменти

Някои могат да се опитат да изследват материали с устата си

Може би иска да изследва с краката си

Може да се насладите на миризмата на ресурсите или да ги избута да се забавляват!

Бъдете наясно с безопасността

В къщи

Сензорна игра с тесто:



Трябват ти:

8 супени лъжици брашно

1 с.л. растително масло

2 супени лъжици сол

60 мл топла вода (Добавяне по малко, докато текстурата се почувства правилна)

Оцветяване на храната, ако ви харесва

Метод:

1. Смесете брашното и солта в голяма купа. В отделна купа смесете водата, няколко капки оцветители за храна и маслото
2. Изсипете цветната вода в сместа от брашно и смесете заедно с лъжица
3. Избършете работна повърхност с малко брашно и се получи тестото. Омесете заедно за няколко минути, за да се образува гладко гъвкаво тесто. Ако искате по-дълбок цвят, можете да работите с още няколко капки боя за храна
4. Съхранявайте в пластмасова торбичка за сандвичи (изстискайте въздуха) в хладилника. можете да направите много различни цветове или да добавите аромати или текстури – за повече вдъхновение погледнете [//theimaginationtree.com](http://theimaginationtree.com)

Бъдете наясно с безопасността – ако детето ви има вероятност да яде през цялото време на заниманието бъдете внимателни и го откъсне от яденето поради съдържанието на голямо количество сол!

Сензорна и разхвърляна игра

Трябва ни:

Царевично брашно

Вода

Метод - смесете до щателна консистенция –
гледайте да стане твърд при натискане или стиснат



Тесто за облаци (негодно за консумация)

Необходимо е:

Пяна за бръснене

Царевично брашно

Оцветяване на храната (по избор)

Метод - пръсни юмрук размер на пяна, се смесват в 2 супени лъжици царевично брашно, и се коригира до правилната консистенция

Бъдете наясно с безопасността, особено ако детето Ви има
вероятност да яде тези материали

Сензорна и разхвърляна игра

Варени макарони „Дъга“

Трябват ти: спагети, оцветители за храна, найлонови торбички с ципове, вода, гевгир

Метод - пригответе спагетите, както обикновено, изцедете и изплакнете. Поставете спагетите в найлонови торбички с ципове (по една на цвят) добавете боя за оцветяване на храната и няколко капки вода във всяка торба. Запечатайте торбичките и разбъркайте заедно – стиснете, хвърлете я във въздуха, движете цвета около чантата, докато всички спагети бъдат покрити. Когато всичко това е покрито, поставете всеки цвят един по един в гевгира и изплакнете добре – в противен случай детето ви ще се покрие с боя за храна! Може да се съхранява в закрит контейнер

Ориз „Дъга“

Трябват ти: суров бял ориз, оцветители за храна, оцет, найлонови торбички за храна

Метод: (отнема 1 час да изсъхне) напълнете найлонови торбички наполовина пълна с неварен ориз за всеки цвят, който ви харесва. Добавете няколко капки боя за храна и по една лъжичка оцет към всяка торба. Запечатайте ги и разбъркайте до пълното покритие. Добавете още боя, ако е необходимо. Изсипете ориза в отделни тави за сушене (поне един час).

**Бъдете наясно с безопасността особено, ако детето Ви има
вероятност да яде от тези материали**

Игри на двора



THINGS TO TRY AT

1. Водната игра е страхотно да се направи навън - можете да въведете различни температури - особено добри, когато времето е топло - да се въведе ароматизирани мехурчета, много различни контейнер, за да се напълни и изпразни, замразяване на храни оцветяване в Tupperware кутии и нека вашето дете да ги изследва топене във водата, или замразяване на листа / цветя / малки играчки (каквото и вашето дете харесва) във водата
2. Използвайте малък лист или фолио за оцеляване одеяло (предлага се от Amazon) като парашут за някои прости игри, ако има повече от един от вас . Младият човек може да помогне да се разклаща или да бъде под него – седнал или легнал на одеяло
3. Игри с топка - може да се позиционира върху тава или за краката, за да се избута, или ако може да се ритне ходене - хвърляне топка между дете и възрастен седи на пода, топка топка/натиснете топка на разстояние да удари вода напълнени пластмасови бутилки за кегли
4. Ако сте в състояние да излезете от дома си за разходка още по-добре, ако натискате инвалидна количка, ако отидете над различни земни повърхности привличат вниманието на детето си към това.

Ключови точки: ако имате достъп до собственото си външно пространство се насладите на навън да получите свеж въздух и да проучи - всички видове обучение може да се случи навън - това може да бъде чудесно място да се насладите на сензорна и разхвърлян игра твърде

Как може да изглежда обучението:

Ученето може да изглежда различно за всички и този списък с отговори не е изчерпателен:

1. Различни реакции към времето – привлече вниманието им към това, което е
2. Забележи какво се върти около – текстури, насекоми, звуци
3. Може да покаже по-голяма информираност за обкръжението им
4. Очакване, обръщане, ангажиране в различни игри
5. Физически умения - хващане, бутане, хвърляне и т.н.
6. Забавлявай се!

Парашутни игри

ЩЕ ВИ ТРЯБВА:

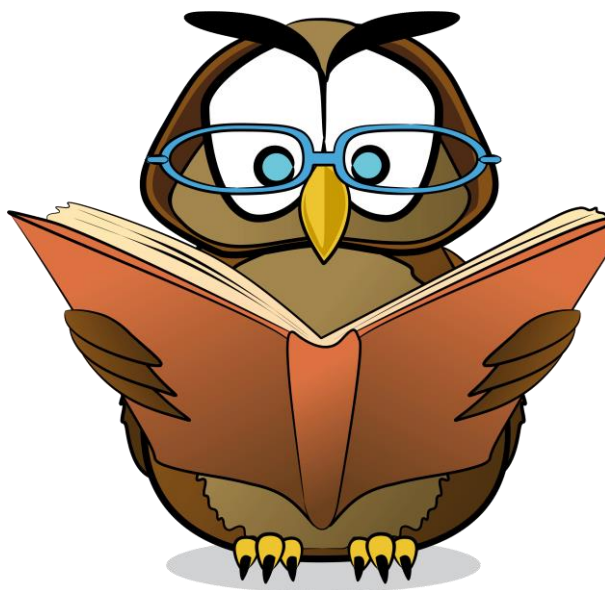
Пространство, одеяло, ако детето ще легне под него

ИГРИ: много тук зависи от това колко от вас са! Очевидно можете да правите повече неща с повече хора – братята и сестрите често се радват на това. Въпреки това, можете да направите това само с малко одеяло или калъфка, ако сте само вие и вашето дете

1. Създаване на вълни - направете малки или големи вълни с парашута, вашето дете може да помогне или да бъде под него (или да седи или лежи) , или да пее up, UP, UP, UP, задръжте, след това надолу рязко надолу , или пестене бавно разклащане, разклащане, разклащане, разклащане бавно (пауза)
Разклащане бързо, разклащане бързо, разклащане разклащане! - използвайте гласа си, за да направите това вълнуващо! да го забави, да го ускори - глас тон е много полезно да се ангажират детето си.
2. Търкаляне на топка по парашута, въртейки се към различни хора или подскачайки на други хора
3. Разклащане на пуканки - поставете меки играчки или предмети на парашута и се опитайте да ги разклатите, така че да скачат на върха
Играйте любимата музика и просто разклатете парашута навреме, за да

Забележка: Дететови седи или лежи отдолу, за да не ги удари в лицето – това не се чувства приятно!

Време за приказка



Основни точки:

Удоволствието да споделиш една история е нещо специално за детето. Вие можете да споделите една история по толкова много начини, аудио истории, слушайки заедно, сетивни истории и т.н. Те са най-добри, когато се повтарят редовно, така че вашето дете да започне да очаква, какво следва и да знае последователността на историята.

- Сетивни истории – адаптирани от дейностите на зоната на сетивата, или можете да намерите онлайн <https://sensorystoriespodcast.com/free-special-stories>

1. Истории за масаж – примерно следват, или гледайте Facebook – Програмата story Massage провежда предавания на живо/видеоклипове, които демонстрират и има някои истории, достъпни чрез снимките или видеоклиповете си на техния Youtube Channel - Story масаж за деца.

- Слушайте аудио книги заедно - Audible предлагат безплатни аудиокниги за всички деца, докато училищата са затворени <https://stories.audible.com/start-listen>

- Споделяне на картинни книги или любими истории, стихове каквото ви харесва е брилянтен

Как може да изглежда обучението:

Ученето може да изглежда различно за всички и този списък с отговори не е изчерпателен:

ОПИТАЙТЕ СЕ ДА ИЗСЛЕДВАТЕ РЕСУРСИТЕ ПО ПРИЗНАК

1. Насладете се на споделянето на книгата и близостта заедно
 2. Общуването харесва или не харесва
 3. Показване на предпочитанията
 4. Покажете, че очакват следващото
 5. Използвайте гласа си, за да поискате повече или да се обадите за завоя
- Забавлявайте се!

СЕНЗОРНА ИСТОРИЯ

ЩЕ ВИ ТРЯБВА: слънцезащитен крем или крем за ръце /блатен /шумен барабан или тенджерата и лъжица / лед куб / картон за вентилатор за вятър

Слънцето грее , топло и прекрасно на лицето и ръцете ми.

Леко разтривайте (без крем) през челото и бузите на вашето дете, за да имитирате прилагането на крема. Помирише кремчето. След това втрийте емулсията в ръцете, ръцете, гърба на врата и т.н.

Капка капка, капка капка! Ето го дъжда!

С пръст потупвате леко над по-стегнат и по-твърд да представлява дъждът става по-тежък и по-тежък . Намалете налягането, тъй като дъждът се облекчава. - Не, не

- *Не, не, Ето*, гръмотевиците се стичаха нагоре и надолу по ръцете и гърба, удар по тефлоновия тиган / вдигат гръмотевици.

- *Замръзване! Ето го и снега!*

Много леко почукате на главата и ръцете и краката . След това с ръката си потупайте го с дланта, сякаш потупате снежна топка готова да се хвърли - оставете детето си да почувства леденото кубче

Вятър, вятър

Вятърът духа

Вятърен удар

Леко масажирате скалпа, сякаш вятърът духа косата му

Не забравяйте да работите с темпото на вашето дете и да бъде чувствителен към настроенята които то показва.

Музика и движение



Ключови точки :

Музиката е едно от най-мотивиращите неща за всички млади хора. Опитайте много различни видове музика - вижте какво им харесва!

1. Организация, наречена Soundabout, провежда сесии на живо, които можете да гледате на живо (или на покъсна дата) в 14:00 часа във вторник и събота във Facebook <https://www.facebook.com/SoundaboutUK/>
2. Слушайте музика от всички видове изпълнители – вижте какво им харесва
3. Направете свои собствени музикални инструменти с намерени предмети около къщата – празна пъстра хрупкава тръба, кутия, празна бутилка вода - просто се уверете, че те са здраво забити.
4. Песните с повтарящи се линии са добри възможности за насърчаване на повтарящи се движения: например - разтягане на ръцете, огъващи се в краката и др.
5. Може би слушате различна музика в определени моменти, за да изградите асоциация – например, да се подготвите за работа, която се изпълнява в определена музикална творба.
6. Направете масаж или движение към определена музика, за да развиете информираност за тялото и очакване на рутинната дейност – някои деца могат сами да направят тези действия
7. Когато пеете, опитайте се да включите чести паузи, за да насърчите детето си да запълни празнините, като използвате гласа си или общувате по друг начин (като усмихвайки се да кажете "повече")

Как може да изглежда обучението:

Ученето може да изглежда различно за всички и този списък с отговори не е изчерпателен:

1. Реагира по различни начини на различни видове музика
 2. Използвайте фини двигателни умения – за манипулиране на материали и инструменти
 3. Могат да толерират да помагат за придвижване или да се
 4. Попитайте за повече от приятното
- Присъединете се към песента – вокализиране и др.

Готварство



Опорни точки:

Можете да предложите на детето си са помирише съставките, когато готвите. По възможност понякога включвайте децата си в приготвянето на храна или подобни дейности

Неща които да пробвате у дома си

Позволява на детето да изследва различните повърхности на готварското оборудване чрез докосване възможно най-самостоятелно. Използвайте много различни инструменти като чашки, сита, прибори

Да подпомагате детето си, както можете да използвате оборудването по практически начини – например ръка мустачка и т.н.

Дайте възможност за измиване и поставяне на нещата

Дайте на детето възможност да изследва различни вкусове и да види какво не им харесва – ако са в инвалидна количка, поставете някои от съставките в таблата си и ги оставете да ги изследват.

Когато готвите експеримент с голямо разнообразие от неща – нека се насладят на вкусно и ежедневно хранене, както и приготвяне на торта!

Как може да изглежда обучението:

Ученето може да изглежда различно за всички и този списък с отговори не е изчерпателен:

1. Реагира по различен начин, когато изследвате текстури
 2. Може да се достигне за предмети или да ги избута
 3. Използвайте фини двигателни умения – за манипулиране на материали и инструменти
 4. Насладете се на миризмата, дегустация на съставките
- Готвенето може да бъде забавно преживяване, в което всеки може да се включи в

Уверете се, че обръщате достатъчно внимание на здравето и безопасността в кухнята.

Арт



Основни точки:

С изкуството забавлението е в проучването и прави не толкова за крайния резултат!

1. Не е нужно да бъде боя, можете да правите марки с всякакви материали, ако сте щастливи също! Натурално кисело мляко и оцветяване на храната могат да бъдат прекрасни!
2. Замразените ледени кубчета с оцветяване на храната могат да бъдат наклонени върху хартия и да оставят следа от боя
3. Ако имате плитка правоъгълна контейнер с правоъгълна тупера или пържене, можете да търкате мрамор или малки топчета в боя и да се търкаляте, за да маркирате
4. Не е нужно да използвате четка за боя, можете да използвате ръце, коли за играчка, форми, изрязани от плодове и зеленчуци, всичко, за да се движите по хартията Не забравяйте, че можете да рисувате върху всичко - станийл, вестник, двор и т.н. и т.н.
5. Ако имате лепило, можете да направите колажи с всички видове предмети, които намерите около къщата, избор и избор на елементи
6. Можете да направите сензорни бутилки с помощта на чиста бутилка, пайети, или блясък, панделки и т.н. Уверете се, че капакът е плътно и здраво закрепен с тиксо.
7. Използвайте вашето изкуство, за да направи мобилен с помощта на закачалка за чорапи

НЕЩА, КОИТО ДА ОПИТАТЕ У ДОМА

Как може да изглежда обучението:

Ученето може да изглежда различно за всички и този списък с отговори не е изчерпателен:

1. Реагира по различен начин, когато изследвате текстури
2. Може да се достигне за предмети или да ги избута
3. Използвайте фини двигателни умения – да се движат ръцете си в материалите, манипулиране на материали и инструменти
4. Направете избор за това, което искат да използват и къде искат да го поставят
5. Вижте белезите, които са направили.

Рисуване на локва

От какво ще имате нужда?:

Малки контейнери

Оцветители за храна

Масло

Лъжица

Хартия

Локва! (или плитка купа с вода!)

Стъпки:

1. Налейте достатъчно масло във всеки от вашите контейнери, за да се покрие дъното
2. Добавете няколко капки от боята към всеки контейнер (по един цвят на контейнер)
3. Разбъркайте добре, докато цветът се отдели в маслото
4. Намерете локва (или купа с вода)
5. Изсипете съдържанието на контейнера върху повърхността
6. Поставете лист хартия върху локвата
7. Изчакайте около 5 секунди и след това извадете хартията